

INVERNALE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a

Riso con porri e patate
Bocconcini di pollo
Insalata mista
Frutta fresca

Minestra di pasta e fagioli
Pasta all'olio extravergine (second.)
Mozzarella; Bocconcini di pollo (sec)
Purè di patate
Frutta fresca

Polenta burro e formaggio
Spezzatino di bovino
Carote in umido
Frutta fresca

Pasta al ragù di verdure
Frittata al prosciutto cotto
Cavolfiori* gratinati
Frutta fresca

Pasta pomodoro e basilico
Polpette di merluzzo*
Fagiolini* al pomodoro
Budino

2^a

Pasta al ragù di bovino
Crocchette di tacchino
Carote agli aromi
Frutta fresca

Riso al pomodoro
Arrosto di maiale al latte
Spinaci* al forno
Yogurt

Pasta agli aromi
Frittata ai porri
Verdura mista di stagione cruda
Frutta fresca

Pasta alle verdure
Formaggio fresco
Finocchi gratinati
Frutta fresca

Crema di legumi e verdure
Platessa* dorata al forno
Patate in insalata
Frutta fresca

3^a

Pasta alla crema di pesto
Frittata di verdura
Piselli* in umido
Frutta fresca

Crema di zucca
Hamburger di bovino
Patate prezzemolate
Frutta fresca

Verdura cruda mista
Pizza rossa
Prosciutto cotto
Frutta fresca

Pasta pomodoro e olive
Milanese di pollo
Insalata di fagiolini*
Frutta fresca

Riso all'olio extravergine
Polpette di merluzzo*
Carote julienne
Budino

4^a

Pasta al pomodoro
Hamburger di bovino
Finocchi al forno
Frutta fresca

Pasta alle verdure
Bocconcini di tacchino
Insalata mista
Frutta fresca

Crema di legumi con crostini
Tonno
Patate al forno
Frutta fresca

Pasta pomodoro e pesto
Sformato ai porri
Carote Julienne
Frutta fresca

Riso allo zafferano
Formaggio fresco
Spinaci* al forno
Yogurt

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

COMUNE DI DRONERO

Tutti i pasti vengono completati con pane.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Formaggio fresco: stracchino, mozzarella, robiola, ricotta, tomino fresco

Aggiornato in data 14/05/2015 - Validato da: Dott.ssa Dirutigliano Ileana