



Registro allergeni presenti nei piatti
Menù Invernale
Scuole Infanzia, Primaria e
Secondaria
Comune di Dronero



Nome piatto

Cereali
con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a
guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solfiti



Antipasti

Antipasto di verdura mista cruda

SL ✖

Primi

Crema di legumi e *verdure SL ✖

P

Crema di legumi e verdure* con
crostini SL

P

P

Crema di zucca SL ✖

Formaggio grana grattugiato ✖

P

P

Minestra di pasta e fagioli SL

P

T

P

Olio extravergine di oliva SL ✖

Pasta agli aromi SL

P

T

Pasta al pesto e pomodoro

P

P

P

P

P

Pasta al pomodoro SL

P

T

P

Pasta al pomodoro e basilico SL

P

T

P

Pasta al ragù di *verdure SL

P

T

P

Pasta al ragù di bovino SL

P

T

P

Pasta alla crema di pesto

P

P

P

P

Pasta alle *verdure SL

P

T

P

Pizza rossa SL

P

T

T

T

T

Polenta burro e formaggio

T

P

T

P

Riso al pomodoro SL ✖

P

Riso all'olio extravergine d'oliva

SL ✖

Risotto allo zafferano ✖

P

P

Risotto con porri e patate SL ✖

P

Secondi

Arrosto di maiale al latte ✖

T

T

T

P

P

T

T

Bocconcini di pollo SL ✖

P

Bocconcini di tacchino SL ✖

P

Crocchette di tacchino

P

P

T

P

T

T

Formaggio fresco ✖

P

Frittata al prosciutto cotto ✖

P

T

P

T

Frittata di *verdura ✖

P

P

T

Frittata di porri ✖

P

P

Hamburger di bovino

P

P

T

P

T

P

T

Nome piatto



Secondi

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Milanese di *pollo ^{SL}	P		P				T							T
Platessa* dorata al forno ^{SL}	P		P	P			T							T
Polpette di *merluzzo	P		P	P			T	P						T
Prosciutto cotto ^{SL} ^{SL} ^{SL}							T							T
Sformato di porri ^{SL}			P				P							
Spezzatino di bovino ^{SL} ^{SL}										P				
Tonno sott'olio ^{SL} ^{SL}				P										

Contorni

Carote agli aromi ^{SL} ^{SL}														
Carote in umido ^{SL} ^{SL}														
Carote julienne ^{SL} ^{SL}														
Cavolfiori* gratinati ^{SL}			P				P			T				
Fagiolini* al pomodoro ^{SL} ^{SL}										T				
Finocchi al forno ^{SL}			P				P							
Finocchi gratinati ^{SL}			P				P							
Insalata di fagiolini* ^{SL} ^{SL}										T				
Insalata mista cruda ^{SL} ^{SL}														
Pane bianco ^{SL}	P		T				T							T
Patate al forno ^{SL} ^{SL}														
Patate in insalata ^{SL} ^{SL}														
Patate prezzemolate ^{SL} ^{SL}														
Piselli* in umido ^{SL} ^{SL}										T				
Purea di patate ^{SL}			P				P							
Spinaci* al forno ^{SL} ^{SL}										T				
Verdura mista di stagione cruda ^{SL} ^{SL}														



Dessert

Budino ^{SL}							P							
Frutta fresca di stagione ^{SL} ^{SL}														
Yogurt ^{SL}							P							

Nome piatto



Ingredienti



Antipasti


Antipasto di verdura mista cruda  




000221 - Pomodoro fresco : 50 g , 003743 - Insalata IV gamma : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Primi


Crema di legumi e *verdure  


005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (**sedano**) : 60 g  , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 30 g  , 000450 - Carota fresca : 20 g , 003103 - Fagiolo Cannellini conserva : 20 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Crema di legumi e verdure* con crostini 


005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (**sedano**) : 60 g  , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 30 g  , 000450 - Carota fresca : 20 g , 003103 - Fagiolo Cannellini conserva : 20 g , 000466 - Crostini (**grano**) : 25 g  , 004153 - Sale : 0.1 g


Crema di zucca  



004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 30 g  , 000415 - Zucca Gialla fresca : 35 g , 000450 - Carota fresca : 15 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Formaggio grana grattugiato 


004051 - Formaggio grattugiato (**latte, uova**) : 4 g

Minestra di pasta e fagioli 

004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 30 g  , 000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 30 g , 003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 10 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - **Sedano** fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Olio extravergine di oliva  


000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g

Pasta agli aromi 


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 55 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al pesto e pomodoro


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 55 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003122 - Pesto (**latte, uova, anacardi**) : 10 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - **Sedano** fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al pomodoro 


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 55 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - **Sedano** fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Pasta al pomodoro e basilico 

000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 55 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - **Sedano** fresco : 1 g , 000021 - Basilico fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al ragù di *verdure 


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 55 g , 003875 - Mix patate, carote e piselli per insalata russa surgelati : 15 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 7.5 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 7.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003689 - **Sedano** fresco : 1 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al ragù di bovino 


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 55 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 15 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g  , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 1 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta alla crema di pesto

000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 55 g , 003122 - Pesto (**latte, uova, anacardi**) : 15 g , 000145 - **Latte** UHT Intero : 10 g , 000090 - **Grano** tenero Tipo "0" Farina : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta alle *verdure 



000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 55 g , 003875 - Mix patate, carote e piselli per insalata russa surgelati : 15 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 7.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 7.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - **Sedano** fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pizza rossa 



003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (**grano**) : 140 g

Polenta burro e formaggio


000313 - Mais Farina : 55 g , 004051 - Formaggio grattugiato (**latte, uova**) : 5 g , 000033 - Burro (**latte**) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Riso al pomodoro  

000252 - Riso Parboiled : 55 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - **Sedano** fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Riso all'olio extravergine d'oliva  

000252 - Riso Parboiled : 55 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Risotto allo zafferano 

000252 - Riso Parboiled : 55 g , 003099 - Cipolla surgelata : 4 g , 000033 - Burro (**latte**) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - **Sedano** fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g




























Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto con porri e patate   	000252 - Riso Parboiled : 55 g , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 25 g  , 000227 - Porro fresco : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
--	---





































Secondi

Arrosti di maiale al latte 	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - Sedano fresco : 1 g , 000005 - Aglio fresco : 0.15 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bocconcini di pollo   	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - Sedano fresco : 1 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bocconcini di tacchino   	002640 - Tacchino bocconcini per spezzatino refrigerati : 60 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 7.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 7.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - Sedano fresco : 1 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di tacchino	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 15 g , 000196 - Patata fresca : 10 g , 000450 - Carota fresca : 10 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio fresco 	000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 000162 - Mozzarella (latte) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 002377 - Tomino (latte)
Frittata al prosciutto cotto   	000299 - Uova Intere pastorizzate : 40 g , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , 000229 - Prosciutto Cotto : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di *verdura 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 40 g , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , 003903 - Spinaci surgelati : 6 g , 002095 - Cavolini di Bruxelles surgelati : 6 g , 001807 - Broccolo surgelato : 6 g , 000311 - Zucchina fresca : 6 g , 000227 - Porro fresco : 6 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di porri 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 40 g , 000227 - Porro fresco : 30 g , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g  , 005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 15 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 15 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 7.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 7.5 g , 003689 - Sedano fresco : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 001862 - Maggiorana disidratata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanese di *pollo 	002184 - Pollo Petto porzionato surgelato : 60 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 5 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* dorata al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 5 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *merluzzo	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce) : 50 g , 000196 - Patata fresca : 10 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 10 g , 000450 - Carota fresca : 10 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 3 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto   	000229 - Prosciutto Cotto : 40 g
Sformato di porri 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 40 g , 000227 - Porro fresco : 30 g , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di bovino   	004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003689 - Sedano fresco : 1 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno sott'olio   	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 50 g











Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Carote agli aromi  	000450 - Carota fresca : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote in umido  	000450 - Carota fresca : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne  	000450 - Carota fresca : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cavolfiori* gratinati 	001130 - Cavolfiore surgelato : 130 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al pomodoro  	001124 - Fagiolini surgelati : 115 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 7.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 7.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi al forno 	004527 - Finocchio fresco - Produzione Integrata : 130 g  , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati 	004527 - Finocchio fresco - Produzione Integrata : 130 g  , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*  	001124 - Fagiolini surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda  	000221 - Pomodoro fresco : 50 g , 003743 - Insalata IV gamma : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco 	005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 30 g
Patate al forno  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 120 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate in insalata  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 120 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 120 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* in umido  	000215 - Pisello Fine surgelato : 130 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 7.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 7.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 2 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate 	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 100 g  , 000145 - Latte UHT Intero : 30 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno  	003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura mista di stagione cruda  	000450 - Carota fresca : 15 g , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g



Dessert

Budino 	000145 - Latte UHT Intero : 100 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 6.7 g , 003545 - Preparato per creme caramel : 6.7 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 6.6 g
Frutta fresca di stagione  	004237 - Uva fresca , 000159 - Mela , 000009 - Albicocca , 004534 - Melone fresco - Produzione Integrata  , 000019 - Banana , 000382 - Pesca , 000519 - Prugna , 003686 - Susina fresca , 002626 - Pera , 001330 - Clementina , 001050 - Kiwi , 000014 - Arancia , 004546 - Uva - Produzione Integrata  , 004518 - Arancia - Produzione Integrata  , 004526 - Clementina - Produzione Integrata  , 004530 - Kiwi - Produzione Integrata  , 004538 - Pera - Produzione Integrata 
Yogurt 	000411 - Yogurt intero gusti misti (latte) : 62.5 g
























Nome piatto

Valori nutrizionali









Antipasti

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Antipasto di verdura mista cruda  	252 kj / 60 kcal	5.22 g	0.72 g	2.41 g	2.41 g	1.45 g	1.04 g	0.11 g

Primi










































	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi e *verdure  	538 kj / 129 kcal	0.84 g	0 g	24.21 g	2.22 g	4.62 g	7.51 g	0.24 g
Crema di legumi e verdure* con crostini 	841 kj / 201 kcal	0.94 g	0 g	40.94 g	2.7 g	5.42 g	9.66 g	0.24 g
Crema di zucca  	155 kj / 37 kcal	0.37 g	0 g	7.74 g	2.14 g	0.95 g	1.18 g	0.14 g
Formaggio grana grattugiato 	64 kj / 15 kcal	1.12 g	0.7 g	0 g	0 g	0 g	1.32 g	0.07 g
Minestra di pasta e fagioli 	798 kj / 190 kcal	5.8 g	0.79 g	31.55 g	1.68 g	1.8 g	4.95 g	0.11 g
Olio extravergine di oliva  	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta agli aromi 	1002 kj / 239 kcal	5.78 g	0.84 g	43.53 g	2.31 g	1.49 g	6.01 g	0.1 g
Pasta al pesto e pomodoro	1145 kj / 274 kcal	8.31 g	0.84 g	44.87 g	3.2 g	2.01 g	7.83 g	0.19 g
Pasta al pomodoro 	1030 kj / 246 kcal	5.83 g	0.84 g	44.7 g	3.5 g	2.03 g	6.45 g	0.23 g
Pasta al pomodoro e basilico 	1031 kj / 246 kcal	5.84 g	0.84 g	44.75 g	3.55 g	2.03 g	6.48 g	0.23 g
Pasta al ragù di *verdure 	1062 kj / 254 kcal	5.86 g	0.84 g	46.33 g	3.05 g	1.81 g	6.76 g	0.19 g
Pasta al ragù di bovino 	1122 kj / 268 kcal	6.9 g	1.17 g	44.72 g	3.5 g	2.03 g	9.54 g	0.25 g
Pasta alla crema di pesto	1283 kj / 307 kcal	9.92 g	1.06 g	48.49 g	2.87 g	1.82 g	9.16 g	0.1 g
Pasta alle *verdure 	1060 kj / 253 kcal	5.85 g	0.84 g	46.3 g	3.05 g	1.81 g	6.75 g	0.19 g
Pizza rossa 	1588 kj / 379 kcal	7.84 g	0 g	74.06 g	18.06 g	0 g	7.84 g	0 g
Polenta burro e formaggio	1073 kj / 256 kcal	7.06 g	3.49 g	44.5 g	0.88 g	1.71 g	6.48 g	0.19 g
Riso al pomodoro  	993 kj / 237 kcal	5.23 g	0.72 g	45.91 g	1.35 g	0.82 g	4.53 g	0.24 g
Riso all'olio extravergine d'oliva  	964 kj / 230 kcal	5.16 g	0.72 g	44.72 g	0.17 g	0.28 g	4.07 g	0.11 g
Risotto allo zafferano 	1129 kj / 270 kcal	9.34 g	3.16 g	45.07 g	0.46 g	0.32 g	4.16 g	0.11 g
Risotto con porri e patate  	1065 kj / 254 kcal	5.42 g	0.72 g	49.75 g	0.82 g	0.87 g	4.75 g	0.12 g

Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di maiale al latte 	588 kj / 140 kcal	9.57 g	2.27 g	0.78 g	0.77 g	0.1 g	12.82 g	0.22 g
Bocconcini di pollo  	445 kj / 106 kcal	5.48 g	0.87 g	0.29 g	0.29 g	0.1 g	14.05 g	0.16 g
Bocconcini di tacchino  	476 kj / 114 kcal	5.77 g	0.95 g	0.77 g	0.74 g	0.32 g	14.67 g	0.24 g
Crocchette di tacchino	800 kj / 191 kcal	8.68 g	2.3 g	9.62 g	1.15 g	0.71 g	19.18 g	0.43 g
Formaggio fresco 	608 kj / 145 kcal	11.59 g	3.62 g	0.62 g	0.62 g	0 g	9.68 g	0.07 g
Frittata al prosciutto cotto  	634 kj / 152 kcal	12.36 g	4.12 g	0.88 g	0.88 g	0.05 g	9.24 g	0.45 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frittata di *verdura 	603 kj / 144 kcal	11.4 g	3.76 g	1.83 g	1.59 g	0.89 g	8.66 g	0.36 g
Frittata di porri 	608 kj / 145 kcal	11.36 g	3.76 g	2.38 g	2.38 g	0.92 g	8.49 g	0.34 g
Hamburger di bovino	917 kj / 219 kcal	11.43 g	3.18 g	14.16 g	1.23 g	0.97 g	15.8 g	0.52 g
Milanese di *pollo 	550 kj / 131 kcal	6.19 g	1.09 g	3.89 g	0.25 g	0 g	15.35 g	0.22 g
Platessa* dorata al forno 	537 kj / 128 kcal	6.62 g	1.07 g	3.96 g	0.32 g	0 g	13.48 g	0.38 g
Polpette di *merluzzo	375 kj / 90 kcal	2.09 g	0.87 g	6.44 g	1.05 g	0.52 g	11.59 g	0.36 g
Prosciutto cotto   	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Sformato di porri 	608 kj / 145 kcal	11.36 g	3.76 g	2.38 g	2.38 g	0.92 g	8.49 g	0.34 g
Spezzatino di bovino  	477 kj / 114 kcal	6.16 g	1.08 g	1.22 g	1.19 g	0.55 g	13.55 g	0.29 g
Tonno sott'olio  	414 kj / 99 kcal	10.25 g	0.77 g	0 g	0 g	0 g	14.57 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote agli aromi  	382 kj / 91 kcal	5.27 g	0.72 g	10.02 g	9.99 g	4.05 g	1.46 g	0.41 g
Carote in umido  	381 kj / 91 kcal	5.26 g	0.72 g	9.99 g	9.99 g	4.05 g	1.45 g	0.41 g
Carote julienne  	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.17 g
Cavolfiori* gratinati 	405 kj / 97 kcal	6.66 g	1.6 g	3.51 g	3.12 g	3.12 g	5.81 g	0.21 g
Fagiolini* al pomodoro  	292 kj / 70 kcal	5.15 g	0.72 g	3.5 g	3.5 g	3.61 g	2.66 g	0.16 g
Finocchi al forno 	318 kj / 76 kcal	6.4 g	1.6 g	1.3 g	1.3 g	2.86 g	3.21 g	0.2 g
Finocchi gratinati 	318 kj / 76 kcal	6.4 g	1.6 g	1.3 g	1.3 g	2.86 g	3.21 g	0.2 g
Insalata di fagiolini*  	286 kj / 68 kcal	5.13 g	0.72 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	2.73 g	0.1 g
Insalata mista cruda  	252 kj / 60 kcal	5.22 g	0.72 g	2.41 g	2.41 g	1.45 g	1.04 g	0.11 g
Pane bianco 	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno  	617 kj / 147 kcal	6.21 g	0.72 g	21.51 g	0.48 g	1.92 g	2.53 g	0.12 g
Patate in insalata  	615 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.12 g
Patate prezzemolate  	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.97 g	2.56 g	0.12 g
Piselli* in umido  	595 kj / 142 kcal	5.43 g	0.72 g	17.23 g	0.56 g	0.25 g	7.25 g	0.58 g
Purea di patate 	674 kj / 161 kcal	7.65 g	3.95 g	19.37 g	1.87 g	1.6 g	4.78 g	0.2 g
Spinaci* al forno  	313 kj / 75 kcal	5 g	0.72 g	3.9 g	0 g	2.34 g	3.64 g	0.28 g
Verdura mista di stagione cruda  	222 kj / 53 kcal	5.09 g	0.72 g	1.47 g	1.47 g	0.69 g	0.44 g	0.14 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino 	578 kj / 138 kcal	3.69 g	2.16 g	22.86 g	17.37 g	0 g	3.51 g	0 g






Elenco dei valori nutrizionali: Infanzia (4-6 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca di stagione  	145 kj / 35 kcal	0.17 g	0 g	8.18 g	7.96 g	1.72 g	0.63 g	0.01 g
Yogurt 	230 kj / 55 kcal	2.06 g	0.44 g	7.88 g	7.88 g	0.13 g	1.75 g	0.08 g

Nome piatto



Antipasti

Antipasto di verdura mista cruda 																
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Primi

Crema di legumi e *verdure																	P
Crema di legumi e verdure* con crostini	P																P
Crema di zucca																	
Formaggio grana grattugiato				P				P									
Minestra di pasta e fagioli	P			T													P
Olio extravergine di oliva																	
Pasta agli aromi	P			T													
Pasta al pesto e pomodoro	P			P				P		P							P
Pasta al pomodoro	P			T													P
Pasta al pomodoro e basilico	P			T													P
Pasta al ragù di *verdure	P			T													P
Pasta al ragù di bovino	P			T													P
Pasta alla crema di pesto	P			P				P		P							
Pasta alle *verdure	P			T													P
Pizza rossa	P			T				T									T
Polenta burro e formaggio	T			P				T		P							
Riso al pomodoro																	P
Riso all'olio extravergine d'oliva																	
Risotto allo zafferano										P							P
Risotto con porri e patate																	P

Secondi

Arrosto di maiale al latte	T			T				T		P							P	T	T
Bocconcini di pollo																		P	
Bocconcini di tacchino																		P	
Crocchette di tacchino	P			P				T		P		T							T
Formaggio fresco										P									
Frittata al prosciutto cotto				P				T		P		T							
Frittata di *verdura				P						P								T	
Frittata di porri				P						P									
Hamburger di bovino	P			P				T		P		T							T

Nome piatto



Secondi

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Milanese di *pollo ^{SL}	P		P				T						T	
Platessa* dorata al forno ^{SL}	P		P	P			T						T	
Polpette di *merluzzo	P		P	P			T	P					T	T
Prosciutto cotto ^{SL} ^{SL} ^{SL}							T							
Sformato di porri ^{SL}			P				P							
Spezzatino di bovino ^{SL} ^{SL}										P				
Tonno sott'olio ^{SL} ^{SL}				P										

Contorni

Carote agli aromi ^{SL} ^{SL}														
Carote in umido ^{SL} ^{SL}														
Carote julienne ^{SL} ^{SL}														
Cavolfiori* gratinati ^{SL}			P				P			T				
Fagiolini* al pomodoro ^{SL} ^{SL}										T				
Finocchi al forno ^{SL}			P				P							
Finocchi gratinati ^{SL}			P				P							
Insalata di fagiolini* ^{SL} ^{SL}										T				
Insalata mista cruda ^{SL} ^{SL}														
Pane bianco ^{SL}	P		T				T						T	
Patate al forno ^{SL} ^{SL}														
Patate in insalata ^{SL} ^{SL}														
Patate prezzemolate ^{SL} ^{SL}														
Piselli* in umido ^{SL} ^{SL}										T				
Purea di patate ^{SL}			P				P							
Spinaci* al forno ^{SL} ^{SL}										T				
Verdura mista di stagione cruda ^{SL} ^{SL}														



Dessert

Budino ^{SL}							P							
Frutta fresca di stagione ^{SL} ^{SL}														
Yogurt ^{SL}							P							





Nome piatto





Ingredienti




Antipasti


Antipasto di verdura mista cruda   000221 - Pomodoro fresco : 60 g , 003743 - Insalata IV gamma : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g



Primi



Crema di legumi e *verdure   005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (**sedano**) : 70 g , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 40 g , 000450 - Carota fresca : 30 g , 003103 - Fagiolo Cannellini conserva : 30 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Crema di legumi e verdure* con crostini  005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (**sedano**) : 70 g , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 40 g , 000450 - Carota fresca : 30 g , 003103 - Fagiolo Cannellini conserva : 30 g , 000466 - Crostini (**grano**) : 30 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Crema di zucca   004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 40 g , 000415 - Zucca Gialla fresca : 40 g , 000450 - Carota fresca : 20 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Formaggio grana grattugiato  004051 - Formaggio grattugiato (**latte, uova**) : 5 g


Minestra di pasta e fagioli  004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 40 g , 000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 35 g , 003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 15 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - **Sedano** fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Olio extravergine di oliva   000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g



Pasta agli aromi  000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 65 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al pesto e pomodoro 000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 65 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 003122 - Pesto (**latte, uova, anacardi**) : 15 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - **Sedano** fresco : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Pasta al pomodoro  000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 65 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - **Sedano** fresco : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al pomodoro e basilico  000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 65 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - **Sedano** fresco : 2 g , 000021 - Basilico fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al ragù di *verdure  000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 65 g , 003875 - Mix patate, carote e piselli per insalata russa surgelati : 20 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003689 - **Sedano** fresco : 2 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Pasta al ragù di bovino  000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 65 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 2 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g



Pasta alla crema di pesto 000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 65 g , 003122 - Pesto (**latte, uova, anacardi**) : 20 g , 000145 - **Latte** UHT Intero : 15 g , 000090 - **Grano** tenero Tipo "0" Farina : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Pasta alle *verdure  000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 65 g , 003875 - Mix patate, carote e piselli per insalata russa surgelati : 20 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - **Sedano** fresco : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pizza rossa  003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (**grano**) : 170 g

Polenta burro e formaggio 000313 - Mais Farina : 65 g , 004051 - Formaggio grattugiato (**latte, uova**) : 10 g , 000033 - Burro (**latte**) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Riso al pomodoro   000252 - Riso Parboiled : 65 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - **Sedano** fresco : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Riso all'olio extravergine d'oliva   000252 - Riso Parboiled : 65 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Risotto allo zafferano  000252 - Riso Parboiled : 65 g , 003099 - Cipolla surgelata : 6 g , 000033 - Burro (**latte**) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - **Sedano** fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g






















Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto con porri e patate   	000252 - Riso Parboiled : 65 g , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 30 g  , 000227 - Porro fresco : 10 g , 003099 - Cipolla surgelata : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
--	--





































Secondi

Arrostito di maiale al latte 	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - Sedano fresco : 2 g , 000005 - Aglio fresco : 0.15 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bocconcini di pollo  	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - Sedano fresco : 2 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bocconcini di tacchino  	002640 - Tacchino bocconcini per spezzatino refrigerati : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - Sedano fresco : 2 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di tacchino	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 80 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 20 g , 000196 - Patata fresca : 15 g , 000450 - Carota fresca : 15 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 10 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio fresco 	000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 000162 - Mozzarella (latte) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 002377 - Tomino (latte)
Frittata al prosciutto cotto  	000299 - Uova Intere pastorizzate : 50 g , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , 000229 - Prosciutto Cotto : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di *verdura 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 50 g , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , 003903 - Spinaci surgelati : 8 g , 002095 - Cavolini di Bruxelles surgelati : 8 g , 001807 - Broccolo surgelato : 8 g , 000311 - Zucchina fresca : 8 g , 000227 - Porro fresco : 8 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di porri 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 50 g , 000227 - Porro fresco : 40 g , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g  , 005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 20 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 20 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 10 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 003689 - Sedano fresco : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 2 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 001862 - Maggiorana disidratata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanese di *pollo 	002184 - Pollo Petto porzionato surgelato : 80 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* dorata al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 90 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *merluzzo	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce) : 70 g , 000196 - Patata fresca : 15 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 15 g , 000450 - Carota fresca : 15 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto  	000229 - Prosciutto Cotto : 50 g
Sformato di porri 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 50 g , 000227 - Porro fresco : 40 g , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di bovino  	004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 80 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003689 - Sedano fresco : 2 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno sott'olio  	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 60 g











Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Carote agli aromi  	000450 - Carota fresca : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote in umido  	000450 - Carota fresca : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne  	000450 - Carota fresca : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cavolfiori* gratinati 	001130 - Cavolfiore surgelato : 150 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al pomodoro  	001124 - Fagiolini surgelati : 130 g , 003099 - Cipolla surgelata : 10 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi al forno 	004527 - Finocchio fresco - Produzione Integrata : 150 g  , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati 	004527 - Finocchio fresco - Produzione Integrata : 150 g  , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*  	001124 - Fagiolini surgelati : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda  	000221 - Pomodoro fresco : 60 g , 003743 - Insalata IV gamma : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco 	005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 30 g
Patate al forno  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate in insalata  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 150 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* in umido  	000215 - Pisello Fine surgelato : 150 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 3 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate 	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 130 g  , 000145 - Latte UHT Intero : 40 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno  	003903 - Spinaci surgelati : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura mista di stagione cruda  	000450 - Carota fresca : 20 g , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g



Dessert

Budino 	000145 - Latte UHT Intero : 100 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 6.7 g , 003545 - Preparato per creme caramel : 6.7 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 6.6 g
Frutta fresca di stagione  	004237 - Uva fresca , 000159 - Mela , 000009 - Albicocca , 004534 - Melone fresco - Produzione Integrata  , 000019 - Banana , 000382 - Pesca , 000519 - Prugna , 003686 - Susina fresca , 002626 - Pera , 001330 - Clementina , 001050 - Kiwi , 000014 - Arancia , 004546 - Uva - Produzione Integrata  , 004518 - Arancia - Produzione Integrata  , 004526 - Clementina - Produzione Integrata  , 004530 - Kiwi - Produzione Integrata  , 004538 - Pera - Produzione Integrata 
Yogurt 	000411 - Yogurt intero gusti misti (latte) : 62.5 g
















Nome piatto

Valori nutrizionali









Antipasti

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Antipasto di verdura mista cruda  	268 kj / 64 kcal	5.28 g	0.72 g	2.98 g	2.98 g	1.8 g	1.32 g	0.11 g

Primi










































	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi e *verdure  	733 kj / 175 kcal	1.15 g	0 g	32.68 g	3.31 g	6.85 g	10.5 g	0.28 g
Crema di legumi e verdure* con crostini 	1096 kj / 262 kcal	1.27 g	0 g	52.75 g	3.88 g	7.81 g	13.08 g	0.28 g
Crema di zucca  	202 kj / 48 kcal	0.48 g	0 g	10.08 g	2.68 g	1.26 g	1.5 g	0.15 g
Formaggio grana grattugiato 	80 kj / 19 kcal	1.4 g	0.88 g	0 g	0 g	0 g	1.65 g	0.09 g
Minestra di pasta e fagioli 	937 kj / 224 kcal	6.01 g	0.8 g	38.55 g	2.1 g	2.36 g	6.24 g	0.11 g
Olio extravergine di oliva  	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta agli aromi 	1150 kj / 275 kcal	5.92 g	0.87 g	51.44 g	2.73 g	1.76 g	7.1 g	0.1 g
Pasta al pesto e pomodoro	1365 kj / 326 kcal	9.73 g	0.87 g	53.47 g	4.07 g	2.55 g	9.85 g	0.24 g
Pasta al pomodoro 	1188 kj / 284 kcal	6 g	0.87 g	53.06 g	4.37 g	2.51 g	7.71 g	0.28 g
Pasta al pomodoro e basilico 	1190 kj / 284 kcal	6.01 g	0.87 g	53.11 g	4.42 g	2.51 g	7.75 g	0.28 g
Pasta al ragù di *verdure 	1231 kj / 294 kcal	6.03 g	0.87 g	55.23 g	3.77 g	2.21 g	8.13 g	0.23 g
Pasta al ragù di bovino 	1311 kj / 313 kcal	7.41 g	1.31 g	53.09 g	4.37 g	2.51 g	11.83 g	0.3 g
Pasta alla crema di pesto	1577 kj / 377 kcal	11.54 g	1.19 g	60.68 g	3.62 g	2.3 g	11.75 g	0.1 g
Pasta alle *verdure 	1229 kj / 294 kcal	6.02 g	0.87 g	55.2 g	3.77 g	2.21 g	8.11 g	0.23 g
Pizza rossa 	1929 kj / 461 kcal	9.52 g	0 g	89.93 g	21.93 g	0 g	9.52 g	0 g
Polenta burro e formaggio	1305 kj / 312 kcal	8.73 g	4.39 g	52.58 g	1.03 g	2.02 g	9 g	0.27 g
Riso al pomodoro  	1145 kj / 273 kcal	5.28 g	0.72 g	54.49 g	1.84 g	1.08 g	5.44 g	0.29 g
Riso all'olio extravergine d'oliva  	1105 kj / 264 kcal	5.19 g	0.72 g	52.85 g	0.2 g	0.33 g	4.81 g	0.11 g
Risotto allo zafferano 	1272 kj / 304 kcal	9.37 g	3.16 g	53.32 g	0.6 g	0.39 g	4.92 g	0.11 g
Risotto con porri e patate  	1232 kj / 294 kcal	5.51 g	0.72 g	59.14 g	1.24 g	1.17 g	5.72 g	0.12 g

Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di maiale al latte 	727 kj / 174 kcal	11.15 g	2.82 g	1.17 g	1.16 g	0.16 g	17.17 g	0.26 g
Bocconcini di pollo  	533 kj / 127 kcal	5.65 g	0.92 g	0.45 g	0.44 g	0.16 g	18.75 g	0.18 g
Bocconcini di tacchino  	572 kj / 137 kcal	6.02 g	1.03 g	1.08 g	1.04 g	0.46 g	19.58 g	0.3 g
Crocchette di tacchino	1153 kj / 275 kcal	10.94 g	3.41 g	17.96 g	1.9 g	1.14 g	27.32 g	0.66 g
Formaggio fresco 	973 kj / 232 kcal	18.54 g	5.79 g	0.99 g	0.99 g	0 g	15.49 g	0.11 g
Frittata al prosciutto cotto  	759 kj / 181 kcal	14.4 g	5.03 g	1.32 g	1.32 g	0.05 g	11.68 g	0.55 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frittata di *verdura 	711 kj / 170 kcal	13.01 g	4.52 g	2.58 g	2.26 g	1.17 g	10.77 g	0.4 g
Frittata di porri 	717 kj / 171 kcal	12.97 g	4.52 g	3.31 g	3.31 g	1.21 g	10.54 g	0.39 g
Hamburger di bovino	1163 kj / 278 kcal	13.41 g	4.21 g	21.54 g	1.89 g	1.29 g	19.09 g	0.74 g
Milanese di *pollo 	724 kj / 173 kcal	6.72 g	1.24 g	7.78 g	0.5 g	0 g	20.89 g	0.3 g
Platessa* dorata al forno 	694 kj / 166 kcal	7.25 g	1.2 g	7.87 g	0.59 g	0 g	17.82 g	0.5 g
Polpette di *merluzzo	592 kj / 141 kcal	3.31 g	1.39 g	11.61 g	1.7 g	0.76 g	16.94 g	0.51 g
Prosciutto cotto  	450 kj / 108 kcal	7.35 g	2.55 g	0.45 g	0.45 g	0 g	9.9 g	0.81 g
Sformato di porri 	717 kj / 171 kcal	12.97 g	4.52 g	3.31 g	3.31 g	1.21 g	10.54 g	0.39 g
Spezzatino di bovino  	574 kj / 137 kcal	6.54 g	1.2 g	1.68 g	1.64 g	0.76 g	18.08 g	0.35 g
Tonno sott'olio  	497 kj / 119 kcal	12.3 g	0.92 g	0 g	0 g	0 g	17.48 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote agli aromi  	413 kj / 99 kcal	5.31 g	0.72 g	11.6 g	11.57 g	4.68 g	1.69 g	0.45 g
Carote in umido  	411 kj / 98 kcal	5.3 g	0.72 g	11.57 g	11.57 g	4.68 g	1.68 g	0.45 g
Carote julienne  	247 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	3.04 g	3.04 g	1.24 g	0.44 g	0.19 g
Cavolfiori* gratinati 	458 kj / 109 kcal	7.26 g	1.95 g	4.05 g	3.6 g	3.6 g	7.11 g	0.25 g
Fagiolini* al pomodoro  	312 kj / 75 kcal	5.18 g	0.72 g	4.29 g	4.29 g	4.17 g	3.09 g	0.19 g
Finocchi al forno 	357 kj / 85 kcal	6.96 g	1.95 g	1.5 g	1.5 g	3.3 g	4.11 g	0.23 g
Finocchi gratinati 	357 kj / 85 kcal	6.96 g	1.95 g	1.5 g	1.5 g	3.3 g	4.11 g	0.23 g
Insalata di fagiolini*  	301 kj / 72 kcal	5.15 g	0.72 g	3.6 g	3.6 g	4.35 g	3.15 g	0.1 g
Insalata mista cruda  	268 kj / 64 kcal	5.28 g	0.72 g	2.98 g	2.98 g	1.8 g	1.32 g	0.11 g
Pane bianco 	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno  	723 kj / 173 kcal	6.51 g	0.72 g	26.88 g	0.6 g	2.4 g	3.16 g	0.12 g
Patate in insalata  	722 kj / 172 kcal	6.5 g	0.72 g	26.85 g	0.6 g	2.4 g	3.15 g	0.12 g
Patate prezzemolate  	723 kj / 173 kcal	6.5 g	0.72 g	26.85 g	0.6 g	2.45 g	3.19 g	0.12 g
Piselli* in umido  	660 kj / 158 kcal	5.5 g	0.72 g	20 g	0.77 g	0.33 g	8.4 g	0.66 g
Purea di patate 	807 kj / 193 kcal	8.31 g	4.16 g	25.21 g	2.46 g	2.08 g	5.74 g	0.21 g
Spinaci* al forno  	333 kj / 79 kcal	5 g	0.72 g	4.5 g	0 g	2.7 g	4.2 g	0.31 g
Verdura mista di stagione cruda  	233 kj / 56 kcal	5.12 g	0.72 g	1.96 g	1.96 g	0.92 g	0.58 g	0.15 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino 	578 kj / 138 kcal	3.69 g	2.16 g	22.86 g	17.37 g	0 g	3.51 g	0 g






markas : Elenco dei valori nutrizionali: Primaria (7-10 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca di stagione  	174 kj / 42 kcal	0.2 g	0 g	9.81 g	9.55 g	2.07 g	0.76 g	0.01 g
Yogurt 	230 kj / 55 kcal	2.06 g	0.44 g	7.88 g	7.88 g	0.13 g	1.75 g	0.08 g

markas : Elenco degli allergeni



Nome piatto

Antipasti

Antipasto di verdura mista cruda

Primi

Crema di legumi e *verdure

P

Crema di legumi e verdure* con
crostini

P

P

Crema di zucca

Formaggio grana grattugiato

P

P

Minestra di pasta e fagioli

P

T

P

Olio extravergine di oliva

Pasta agli aromi

P

T

Pasta al pesto e pomodoro

P

P

P

P

P

Pasta al pomodoro

P

T

P

Pasta al pomodoro e basilico

P

T

P

Pasta al ragù di *verdure

P

T

P

Pasta al ragù di bovino

P

T

P

Pasta alla crema di pesto

P

P

P

P

Pasta alle *verdure

P

T

P

Pizza rossa

P

T

T

T

T

Polenta burro e formaggio

T

P

T

P

Riso al pomodoro

P

Riso all'olio extravergine d'oliva

Risotto allo zafferano

P

P

Risotto con porri e patate

P

Secondi

Arrosto di maiale al latte

T

T

T

P

P

T

T

Bocconcini di pollo

P

Bocconcini di tacchino

P

Crocchette di tacchino

P

P

T

P

T

T

Formaggio fresco

P

Frittata al prosciutto cotto

P

T

P

T

Frittata di *verdura

P

P

T

Frittata di porri

P

P

Hamburger di bovino

P

P

T

P

T

P

T

Nome piatto



Secondi

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Milanese di *pollo ^{SL}	P		P				T						T	
Platessa* dorata al forno ^{SL}	P		P	P			T						T	
Polpette di *merluzzo	P		P	P			T	P					T	T
Prosciutto cotto ^{SL} ^{SL} ^{SL}							T							
Sformato di porri ^{SL}			P				P							
Spezzatino di bovino ^{SL} ^{SL}										P				
Tonno sott'olio ^{SL} ^{SL}				P										

Contorni

Carote agli aromi ^{SL} ^{SL}														
Carote in umido ^{SL} ^{SL}														
Carote julienne ^{SL} ^{SL}														
Cavolfiori* gratinati ^{SL}			P				P			T				
Fagiolini* al pomodoro ^{SL} ^{SL}										T				
Finocchi al forno ^{SL}			P				P							
Finocchi gratinati ^{SL}			P				P							
Insalata di fagiolini* ^{SL} ^{SL}										T				
Insalata mista cruda ^{SL} ^{SL}														
Pane bianco ^{SL}	P		T				T						T	
Patate al forno ^{SL} ^{SL}														
Patate in insalata ^{SL} ^{SL}														
Patate prezzemolate ^{SL} ^{SL}														
Piselli* in umido ^{SL} ^{SL}										T				
Purea di patate ^{SL}			P				P							
Spinaci* al forno ^{SL} ^{SL}										T				
Verdura mista di stagione cruda ^{SL} ^{SL}														



Dessert

Budino ^{SL}							P							
Frutta fresca di stagione ^{SL} ^{SL}														
Yogurt ^{SL}							P							

Nome piatto



Ingredienti



Antipasti


Antipasto di verdura mista cruda  




000221 - Pomodoro fresco : 70 g , 003743 - Insalata IV gamma : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g



Primi

Crema di legumi e *verdure  


005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (**sedano**) : 80 g  , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 50 g  , 000450 - Carota fresca : 40 g , 003103 - Fagiolo Cannellini conserva : 40 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Crema di legumi e verdure* con crostini 


005522 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato - Produzione Integrata (**sedano**) : 80 g  , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 50 g  , 000450 - Carota fresca : 40 g , 003103 - Fagiolo Cannellini conserva : 40 g , 000466 - Crostini (**grano**) : 35 g  , 004153 - Sale : 0.1 g


Crema di zucca  

004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 50 g  , 000415 - Zucca Gialla fresca : 45 g , 000450 - Carota fresca : 25 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Formaggio grana grattugiato 


004051 - Formaggio grattugiato (**latte, uova**) : 8 g

Minestra di pasta e fagioli 

004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 50 g  , 000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 40 g , 003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 20 g , 003099 - Cipolla surgelata : 7 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - **Sedano** fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Olio extravergine di oliva  


000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g

Pasta agli aromi 


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al pesto e pomodoro


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g , 003122 - Pesto (**latte, uova, anacardi**) : 20 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al pomodoro 


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 25 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g


Pasta al pomodoro e basilico 

000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 25 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 3 g , 000021 - Basilico fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al ragù di *verdure 


000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g , 003875 - Mix patate, carote e piselli per insalata russa surgelati : 25 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 12.5 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 12.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 3 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta al ragù di bovino 

000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 25 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 25 g , 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g  , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 3 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta alla crema di pesto

000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g , 003122 - Pesto (**latte, uova, anacardi**) : 25 g , 000145 - **Latte** UHT Intero : 20 g , 000090 - **Grano** tenero Tipo "0" Farina : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pasta alle *verdure 



000194 - Pasta di Semola di **grano** duro : 80 g , 003875 - Mix patate, carote e piselli per insalata russa surgelati : 25 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 12.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 12.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Pizza rossa 



003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (**grano**) : 200 g

Polenta burro e formaggio


000313 - Mais Farina : 70 g , 004051 - Formaggio grattugiato (**latte, uova**) : 15 g , 000033 - Burro (**latte**) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Riso al pomodoro  

























000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 25 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - **Sedano** fresco : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Riso all'olio extravergine d'oliva  

000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Risotto allo zafferano 




























000252 - Riso Parboiled : 80 g , 003099 - Cipolla surgelata : 8 g , 000033 - Burro (**latte**) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - **Sedano** fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Risotto con porri e patate  	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 35 g  , 000227 - Porro fresco : 15 g , 003099 - Cipolla surgelata : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Secondi	
Arrostito di maiale al latte 	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 100 g , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - Sedano fresco : 3 g , 000005 - Aglio fresco : 0.15 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bocconcini di pollo  	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - Sedano fresco : 3 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bocconcini di tacchino  	002640 - Tacchino bocconcini per spezzatino refrigerati : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 12.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 12.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - Sedano fresco : 3 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di tacchino	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 100 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 25 g , 000196 - Patata fresca : 20 g , 000450 - Carota fresca : 20 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 15 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 15 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio fresco 	000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 000162 - Mozzarella (latte) , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 002377 - Tomino (latte)
Frittata al prosciutto cotto  	000299 - Uova Intere pastorizzate : 60 g , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , 000229 - Prosciutto Cotto : 12 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di *verdura 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 60 g , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , 003903 - Spinaci surgelati : 10 g , 002095 - Cavolini di Bruxelles surgelati : 10 g , 001807 - Broccolo surgelato : 10 g , 000311 - Zucchina fresca : 10 g , 000227 - Porro fresco : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di porri 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 60 g , 000227 - Porro fresco : 50 g , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g  , 005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 25 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 25 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 15 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 15 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 12.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 12.5 g , 003689 - Sedano fresco : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 3 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 001862 - Maggiorana disidratata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanese di *pollo 	002184 - Pollo Petto porzionato surgelato : 100 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 15 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 12 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Platessa* dorata al forno 	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 120 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 15 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 12 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *merluzzo	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce) : 90 g , 000196 - Patata fresca : 20 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 20 g , 000450 - Carota fresca : 20 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 15 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 7 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto  	000229 - Prosciutto Cotto : 65 g
Sformato di porri 	000299 - Uova Intere pastorizzate : 60 g , 000227 - Porro fresco : 50 g , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di bovino  	004474 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 100 g  , 000191 - Passata di Pomodoro : 25 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003689 - Sedano fresco : 3 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno sott'olio  	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 70 g











Nome piatto

Ingredienti

Contorni

















Carote agli aromi  	000450 - Carota fresca : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote in umido  	000450 - Carota fresca : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne  	000450 - Carota fresca : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cavolfiori* gratinati 	001130 - Cavolfiore surgelato : 200 g , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al pomodoro  	001124 - Fagiolini surgelati : 175 g , 003099 - Cipolla surgelata : 15 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 12.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 12.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi al forno 	004527 - Finocchio fresco - Produzione Integrata : 200 g  , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati 	004527 - Finocchio fresco - Produzione Integrata : 200 g  , 004051 - Formaggio grattugiato (latte, uova) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*  	001124 - Fagiolini surgelati : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda  	000221 - Pomodoro fresco : 70 g , 003743 - Insalata IV gamma : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco 	005293 - Pane bianco poco sale (grano) : 30 g
Patate al forno  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 200 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate in insalata  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 200 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate  	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 200 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* in umido  	000215 - Pisello Fine surgelato : 200 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 12.5 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 12.5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003099 - Cipolla surgelata : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate 	004536 - Patata fresca - Produzione Integrata : 180 g  , 000145 - Latte UHT Intero : 50 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g  , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno  	003903 - Spinaci surgelati : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura mista di stagione cruda  	000450 - Carota fresca : 30 g , 003743 - Insalata IV gamma : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Dessert

Budino 	000145 - Latte UHT Intero : 100 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato : 6.7 g , 003545 - Preparato per creme caramel : 6.7 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia : 6.6 g
Frutta fresca di stagione  	004237 - Uva fresca , 000159 - Mela , 000009 - Albicocca , 004534 - Melone fresco - Produzione Integrata  , 000019 - Banana , 000382 - Pesca , 000519 - Prugna , 003686 - Susina fresca , 002626 - Pera , 001330 - Clementina , 001050 - Kiwi , 000014 - Arancia , 004546 - Uva - Produzione Integrata  , 004518 - Arancia - Produzione Integrata  , 004526 - Clementina - Produzione Integrata  , 004530 - Kiwi - Produzione Integrata  , 004538 - Pera - Produzione Integrata 
Yogurt 	000411 - Yogurt intero gusti misti (latte) : 62.5 g











































Nome piatto

Valori nutrizionali

Antipasti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Antipasto di verdura mista cruda  	284 kj / 68 kcal	5.34 g	0.72 g	3.55 g	3.55 g	2.15 g	1.6 g	0.12 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi e *verdure  	928 kj / 222 kcal	1.46 g	0 g	41.15 g	4.4 g	9.08 g	13.49 g	0.32 g
Crema di legumi e verdure* con crostini 	1352 kj / 323 kcal	1.6 g	0 g	64.57 g	5.07 g	10.2 g	16.5 g	0.32 g
Crema di zucca  	248 kj / 59 kcal	0.6 g	0 g	12.43 g	3.23 g	1.58 g	1.82 g	0.17 g
Formaggio grana grattugiato 	129 kj / 31 kcal	2.24 g	1.4 g	0 g	0 g	0 g	2.64 g	0.14 g
Minestra di pasta e fagioli 	1077 kj / 257 kcal	6.22 g	0.81 g	45.54 g	2.53 g	2.91 g	7.52 g	0.11 g
Olio extravergine di oliva  	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta agli aromi 	1372 kj / 328 kcal	6.13 g	0.9 g	63.31 g	3.36 g	2.16 g	8.73 g	0.1 g
Pasta al pesto e pomodoro	1662 kj / 397 kcal	11.21 g	0.9 g	66.16 g	5.29 g	3.27 g	12.43 g	0.29 g
Pasta al pomodoro 	1424 kj / 340 kcal	6.24 g	0.9 g	65.52 g	5.59 g	3.16 g	9.54 g	0.33 g
Pasta al pomodoro e basilico 	1425 kj / 340 kcal	6.24 g	0.9 g	65.57 g	5.64 g	3.16 g	9.58 g	0.33 g
Pasta al ragù di *verdure 	1476 kj / 353 kcal	6.28 g	0.9 g	68.22 g	4.84 g	2.79 g	10.06 g	0.27 g
Pasta al ragù di bovino 	1546 kj / 369 kcal	7.65 g	1.34 g	65.55 g	5.59 g	3.16 g	13.66 g	0.35 g
Pasta alla crema di pesto	1945 kj / 465 kcal	13.23 g	1.34 g	76.83 g	4.57 g	2.91 g	14.88 g	0.11 g
Pasta alle *verdure 	1475 kj / 352 kcal	6.26 g	0.9 g	68.19 g	4.84 g	2.79 g	10.04 g	0.27 g
Pizza rossa 	2269 kj / 542 kcal	11.2 g	0 g	105.8 g	25.8 g	0 g	11.2 g	0 g
Polenta burro e formaggio	1461 kj / 349 kcal	10.26 g	5.29 g	56.62 g	1.11 g	2.17 g	11.08 g	0.36 g
Riso al pomodoro  	1370 kj / 327 kcal	5.36 g	0.72 g	67.28 g	2.47 g	1.4 g	6.74 g	0.34 g
Riso all'olio extravergine d'oliva  	1317 kj / 315 kcal	5.24 g	0.72 g	65.04 g	0.24 g	0.4 g	5.92 g	0.11 g
Risotto allo zafferano 	1486 kj / 355 kcal	9.42 g	3.16 g	65.63 g	0.76 g	0.49 g	6.05 g	0.12 g
Risotto con porri e patate  	1471 kj / 351 kcal	5.61 g	0.72 g	72.67 g	1.74 g	1.5 g	7.07 g	0.12 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di maiale al latte 	868 kj / 207 kcal	12.74 g	3.38 g	1.69 g	1.68 g	0.26 g	21.54 g	0.3 g
Bocconcini di pollo  	622 kj / 149 kcal	5.82 g	0.97 g	0.74 g	0.73 g	0.25 g	23.48 g	0.2 g
Bocconcini di tacchino  	672 kj / 160 kcal	6.28 g	1.1 g	1.52 g	1.48 g	0.63 g	24.51 g	0.35 g
Crocchette di tacchino	1506 kj / 360 kcal	13.21 g	4.53 g	26.3 g	2.65 g	1.56 g	35.46 g	0.89 g
Formaggio fresco 	1217 kj / 291 kcal	23.18 g	7.23 g	1.24 g	1.24 g	0 g	19.36 g	0.14 g
Frittata al prosciutto cotto  	874 kj / 209 kcal	16.29 g	5.9 g	1.75 g	1.75 g	0.05 g	13.92 g	0.62 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frittata di *verdura 	819 kj / 196 kcal	14.63 g	5.29 g	3.33 g	2.93 g	1.45 g	12.89 g	0.45 g
Frittata di porri 	827 kj / 197 kcal	14.57 g	5.29 g	4.24 g	4.24 g	1.5 g	12.6 g	0.43 g
Hamburger di bovino	1471 kj / 351 kcal	16.09 g	5.47 g	28.99 g	2.62 g	1.64 g	24.46 g	0.97 g
Milanese di *pollo 	892 kj / 213 kcal	7.15 g	1.35 g	11.67 g	0.75 g	0 g	26.3 g	0.37 g
Platessa* dorata al forno 	880 kj / 210 kcal	7.91 g	1.32 g	11.79 g	0.87 g	0 g	23.76 g	0.65 g
Polpette di *merluzzo	809 kj / 193 kcal	4.53 g	1.92 g	16.77 g	2.35 g	0.99 g	22.28 g	0.66 g
Prosciutto cotto   	585 kj / 140 kcal	9.56 g	3.32 g	0.59 g	0.59 g	0 g	12.87 g	1.05 g
Sformato di porri 	827 kj / 197 kcal	14.57 g	5.29 g	4.24 g	4.24 g	1.5 g	12.6 g	0.43 g
Spezzatino di bovino  	674 kj / 161 kcal	6.93 g	1.32 g	2.27 g	2.23 g	1 g	22.64 g	0.42 g
Tonno sott'olio  	580 kj / 139 kcal	14.35 g	1.07 g	0 g	0 g	0 g	20.39 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote agli aromi  	488 kj / 117 kcal	5.41 g	0.72 g	15.51 g	15.49 g	6.25 g	2.26 g	0.57 g
Carote in umido  	487 kj / 116 kcal	5.4 g	0.72 g	15.49 g	15.49 g	6.25 g	2.25 g	0.57 g
Carote julienne  	261 kj / 62 kcal	5.1 g	0.72 g	3.8 g	3.8 g	1.55 g	0.55 g	0.22 g
Cavolfiori* gratinati 	558 kj / 133 kcal	8.2 g	2.48 g	5.4 g	4.8 g	4.8 g	9.7 g	0.31 g
Fagiolini* al pomodoro  	355 kj / 85 kcal	5.24 g	0.72 g	5.81 g	5.81 g	5.6 g	4.15 g	0.21 g
Finocchi al forno 	424 kj / 101 kcal	7.8 g	2.48 g	2 g	2 g	4.4 g	5.7 g	0.29 g
Finocchi gratinati 	424 kj / 101 kcal	7.8 g	2.48 g	2 g	2 g	4.4 g	5.7 g	0.29 g
Insalata di fagiolini*  	339 kj / 81 kcal	5.2 g	0.72 g	4.8 g	4.8 g	5.8 g	4.2 g	0.11 g
Insalata mista cruda  	284 kj / 68 kcal	5.34 g	0.72 g	3.55 g	3.55 g	2.15 g	1.6 g	0.12 g
Pane bianco 	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno  	901 kj / 215 kcal	7.01 g	0.72 g	35.83 g	0.8 g	3.2 g	4.21 g	0.13 g
Patate in insalata  	900 kj / 215 kcal	7 g	0.72 g	35.8 g	0.8 g	3.2 g	4.2 g	0.13 g
Patate prezzemolate  	901 kj / 215 kcal	7 g	0.72 g	35.8 g	0.8 g	3.25 g	4.24 g	0.13 g
Piselli* in umido  	817 kj / 195 kcal	5.66 g	0.72 g	26.66 g	1.04 g	0.43 g	11.19 g	0.84 g
Purea di patate 	1012 kj / 242 kcal	9.17 g	4.37 g	34.63 g	3.13 g	2.88 g	7.12 g	0.22 g
Spinaci* al forno  	381 kj / 91 kcal	5 g	0.72 g	6 g	0 g	3.6 g	5.6 g	0.38 g
Verdura mista di stagione cruda  	256 kj / 61 kcal	5.18 g	0.72 g	2.94 g	2.94 g	1.38 g	0.87 g	0.17 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino 	578 kj / 138 kcal	3.69 g	2.16 g	22.86 g	17.37 g	0 g	3.51 g	0 g






markas : Elenco dei valori nutrizionali: Secondaria (11-14 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca di stagione  	218 kj / 52 kcal	0.25 g	0 g	12.31 g	11.99 g	2.58 g	0.95 g	0.01 g
Yogurt 	230 kj / 55 kcal	2.06 g	0.44 g	7.88 g	7.88 g	0.13 g	1.75 g	0.08 g